



## Vortragsreihe von Frau zu Frau

27. 1. 2020 18:00 Claudia Wilhelmer, (Grafikerin, ISO 17024-Trainerin, Autorin)

*„Vortrag + Stimme, Präsentieren mit dem WOW-Effekt“*

17. 2. 2020 18:00 Nathalie Tisseyre (Dipl. Yoga Lehrerin, Reiki Meisterin/Lehrerin)

*„Dein individuelles Ayurveda-Selbsthilfeprogramm für den Frühling: Stärkung und leichtes Detox“*

11. 3. 2020 18:00 Annegret Böhm (Erste Kriminalhauptkommissarin a.D.)

*„Sicherheit im Alltag - Wie schütze ich mich gegen Übergriffe auf mich und mein Eigentum“*

20. 4. 2020 18:00 Priv.-Doz. Dr. Ulrike Famira-Mühlberger, PhD (Wirtschaftsforscherin)

*„Pflege in Österreich“*

11. 5. 2020 18:00 Mag. Martina Andert (Ernährungswissenschaftlerin und Omnipathin)

*„Der Darm - ein außergewöhnliches Organ“*

15. 6. 2020 18:00 Martina Vucic-Perko (Physiotherapeutin und Craniosacraltherapeutin)

*„Wie kann ich aufrecht durchs Leben gehen? Tipps und Tricks für den Alltag!“*

### Zielgruppe:

Interessierte Frauen in der Mitte ihres Lebens/ihrer beruflichen Tätigkeit.

### Kosten:

15 € pro Abend

### Leitung und Moderation:

**Elisabeth Neppl-Oswald**, akad. Supervisorin und Coach, Mentaltrainerin, [www.beratung-oberlaa.at](http://www.beratung-oberlaa.at)

### Ort:

**Beratung Oberlaa:** Friedhofstraße 39/14, 1100 Wien

Anmeldung: [info@beratung-oberlaa.at](mailto:info@beratung-oberlaa.at), + 43 (0) 664 421 51 07