



# März 2026

## Mit Klang in den Frühling

Musik wirkt auf uns Menschen, das ist wohl unbestritten.

Als naturwissenschaftlich interessierte Person fragt man sich dann natürlich, warum ist das eigentlich so?

Heute wälzt niemand mehr dicke Lexika, sondern man sucht nach Wissenswertem im Internet. Tatsächlich kann man dort sehr viele wertvolle Hinweise finden.

Ob alle auch für Sie, werte Bewohner: innen und Besucher: innen des Theaters Am Kurpark Oberlaa zutreffen, überlasse ich Ihnen.

Musik bewegt Menschen auf ganz vielen verschiedenen Wegen:

Sie löst Emotionen aus, weckt Energie, motiviert und bringt Menschen zusammen. Musik kann Erinnerungen wachrufen und Schmerzen lindern. Dass Musik wirkt, ist also eine klare Sache. Musik kann dabei alle möglichen Gefühle wecken. Mal macht die Musik fröhlich, heiter, ausgelassen oder sie aktiviert und gibt Kraft. Ein anders Mal lässt sie uns sentimental werden, traurig oder sogar nachdenklich.

### **Was passiert in unserem Körper, wenn wir Musik hören?**

Musik verändert den Herzschlag, den Blutdruck, die Atemfrequenz und die Muskelspannung des Menschen. Und sie beeinflusst den Hormonhaushalt. Die Klänge wirken vor allem auf Nebenniere und Hypophyse.

Je nach Musikart werden verschiedene Hormone abgegeben: Adrenalin bei schneller und aggressiver Musik, Noradrenalin bei sanften und ruhigen Klängen. Noradrenalin kann zum Beispiel die Ausschüttung von Stresshormonen verringern und die Konzentration von schmerzkontrollierenden Betaendorphinen im Körper erhöhen.

Musik kann dadurch sogar Schmerzen dämpfen. Folgerichtig wird sie deshalb auch in der Medizin therapeutisch eingesetzt, in der Rehabilitation nach traumatischen Ereignissen.

Doch noch viel wichtiger ist, dass wir Musik auch vorbeugend einsetzen können.

Wer in Gemeinschaft ein Instrument spielt, ist weniger einsam und hat eine Aufgabe.

Wer in ein Konzert geht, muss ich selbst motivieren, organisieren, terminisieren.

All das trägt dazu bei aktiv und geistig flexibel zu bleiben.

Geben wir somit den Muszierenden die entsprechenden Rahmenbedingungen und den Konzertbesucher:innen viele Gelegenheiten zum Zuhören. So haben alle Musikliebhaber:innen einen positiven Nutzen von rhythmischen Klängen.

**Mittwoch, 4. 3. 2026****16.00 Uhr****Theater**

Bitte um Anmeldung an der  
Rezeption oder unter der TelNr.  
01/680 81-0.

**Eintritt:****Bewohner:innen € 14,00****Gäste: € 14,00****-öffentlich-****Freitag, 6. 3. 2026****18.30 Uhr mit Pause****Theater**

Bitte um Abholung einer  
**Zählkarte – gerne mit Spende**  
**(ca.€ 20,00) - bei Frau Raidl.**

Die Initiative Lebensraum Oberlaa  
bedankt sich schon jetzt für Ihre  
Unterstützung.

**REISEKINO**

Eindrucksvolle Bilder und Videos, viele Infos  
sowie Spannung, Storytelling und Wortwitz sind  
garantiert.

**ANDALUSIEN, (Teil 1)****Gibraltar - Schätze in Spaniens Süden**Vortragender: **Sepp Puchinger**

Bienvenidos im kulturellen Herzen Spaniens, wo  
europäisch-maurische Kulturen für feine Impressionen  
sorgen! Neben Höhepunkten wie Córdoba, Granada,  
Ronda und Sevilla ist Andalusien bekannt für Flamenco,  
Sherry, Tapas, "weiße Dörfer", grandiose Strände und  
spanische Lebensfreude.

Sepp Puchinger erkundet faszinierende  
Landschaften, entdeckt per Rad Andalusiens  
Wilden Westen bei Tabernas, die Sanddünen und  
Flamingos des Donana Nationalparks und wandert  
durch die wilde Bergwelt der Alpujarras.  
Abenteuerlich wird es in der schneebedeckten  
Sierra Nevada auf 3000m Metern, an der Costa  
Tropical und bei einem Ausflug über die Straße von  
Gibraltar in die "blaue Stadt" Marokkos. Genießen  
Sie herrliche Eindrücke vom berühmten Zug Al  
Andalus, vom britischen Gibraltar und von den  
stimmungsvollen Paradores Hotels.

Hinkommen und in Spaniens Süden eintauchen!

**Jazz-Konzert der****Initiative Lebensraum Oberlaa****25 Jahre „Fisherman and friends“-  
Jubiläumskonzert*****"Bei uns in Wien"***

Bereits seit 25 Jahren gehen die vier  
Vollblutmusiker gemeinsam auf Tour.  
Es erwarten Sie swingende Lieder und  
Geschichten vom einzigen singenden  
Fischhändler aus Wien.



**-öffentlich-**

**Samstag, 7. 3. 2026**

**und**

**Sonntag, 8. 3. 2026**

**jeweils 15.30 Uhr**

**Theater**

Wir bitten Bewohner/-innen die begrenzte Anzahl an Freikarten direkt an der Rezeption abzuholen. Bitte um Retournierung der Karte, wenn Sie nicht teilnehmen können.

**Weitere Karten sind an der Nachmittagskasse zum Preis von € 12,00 erhältlich.**  
(dies gilt für Bewohner und Gäste)

Moderation: **Gertraud Kotrba**  
Organisation: **Martin Rausch,**

Mitwirkende:

**Willy Vranovsky**

(Vocals, Gitarre, Saxophon u.v.m),

**Peter Novak** (Gitarre),

**Hans Riss** (Kontrabass),

**Richard Stocker** (Schlagzeug)

Die vier Musiker verbinden in ihren Konzerten sehr gerne Jazz-Rhythmen mit Wienerischen Texten.

Wenn sie swingende Jazzmusik mögen und die Initiative Lebensraum Oberlaa unterstützen möchten, verpassen Sie auf keinen Fall die älteste „Boygroupp von Wien“.

Sie werden begeistert sein!

**Vor dem Konzert und in der Pause gestaltet die Initiative Lebensraum Oberlaa ein Buffet.**

Externe Konzerte

**VAMÖ-KONZERTE -Teil I und II**

**Verband der Amateurmusiker und -vereine Österreichs**

Ein fester Bestandteil der Verbandstätigkeit bis in die Gegenwart sind die 1958 begonnenen VAMÖ Konzerte.

Jedes Jahr finden sich viele Vereine zum gemeinsamen Spiel ein.

**An jedem Konzerttag wird es eine Pause mit Getränke- und Brötchenbuffet im Theaterfoyer geben.**

**Es gastieren an diesem Wochenende:**

**Mitwirkende am Samstag, 7. März 2026**

- Langenzersdorfer Zitherverein und die Langenzersdorfer Stubenmusi
- Alpine Zitherrunde Enzian
- Sabine und Gregor Horvath
- Kuchltischmusi
- Tamburizza-Verein Adria
- Weana Bleamerln



**BASiS.  
KULTUR.  
WiEN**

-öffentlich-

**Montag, 9. 3. 2026**

**15.00 Uhr**

**Theater**

**Wir bitten um Anmeldung an der  
Rezeption oder unter der Tel.  
01/680 81-0.**



**Eintritt:**

**Bewohner:innen € 14,00**

**Gäste: € 14,00**

-öffentlich-

Organisation:

**Mag. Alice Pichler**

**Mag. Ursula Arendt**

**vom Wien-Museum**

**Mitwirkende am Sonntag, 8. März 2026**

- ENIA
- neues wiener mandolinen– und gitarrenensemble
- Schwechater Zitherverein
- Wienerberger Saitenmusik
- Zithertrio Waltraud Neugebauer

*Museum aus der Ferne*

***Besuch im Beethoven-Museum***

***Herzlich Willkommen zu einem virtuellen Museumsbesuch und zu einer Live-Video-übertragung aus dem Beethoven-Museum, ganz bequem und direkt in die Vitality Residenz.***

Ausgerüstet mit modernsten technischen Mitteln, lädt das Wien Museum zu einer virtuellen Führung ein.

An keinem Ort in Wien kommt man Ludwig van Beethoven näher – hier überstand er einen tragischen Wendepunkt in seinem Leben, als er in dem Versuch, seine fortschreitende Taubheit zu heilen, in den damaligen Kurort Heiligenstadt zog. Sein Wohnort in der Probusgasse (im heutigen 19. Bezirk) ist wunderbar erhalten und erzählt anhand von Dokumenten, Gegenständen und vielen Musikbeispielen von Leben und Werk des weltberühmten Komponisten.

Die erhoffte Heilung blieb letztlich aus. Im sogenannten „Heiligenstädter Testament“, das Beethoven 1802 hier verfasste, ist seine Verzweiflung deutlich spürbar.

Fortan sollte er sich immer mehr aus dem gesellschaftlichen Leben zurückziehen. Seine wahre Bestimmung war die Komposition.

Einige seiner wichtigsten Werke, u. a. erste Skizzen der „Eroica“ und die berühmte „Sturm-Sonate“, entstanden in Heiligenstadt. Darüber hinaus behandelt die Ausstellung auch Beethovens Jugend in Bonn, seine sozialen Beziehungen sowie sein musikalisches Vermächtnis.

**Mittwoch, 11. 3. 2026**

16.00 Uhr

Theater

Bitte um Anmeldung an der  
Rezeption oder unter der TelNr.  
01/680 81-0.



Eintritt:

Bewohner:innen € 14,00

Gäste: € 14,00

-öffentlich-

**Donnerstag, 12. 3. 2026**

16.00 Uhr

Theater

**ACHTUNG!****Kartenvorverkauf:****REISEKINO auf Großleinwand:**

Eindrucksvolle Bilder und Videos, viele Infos sowie  
Spannung, Storytelling und Wortwitz sind garantiert.

**ANDALUSIEN (Teil 2)****- Schätze in Spaniens Süden****Mit Sepp Puchinger auf Entdeckungsreise  
gehen.**

Flamenco, Sherry, Tapas, "weiße Dörfer", feine Strände und spanische Lebensfreude, dazu mit Cordoba, Granada, Baeza, Ubeda und Sevilla einzigartige UNESCO Weltkulturerbe - Städte. Bienvenidos im kulturellen Herzen Spaniens, wo europäisch-maurische Kulturen für feine Impressionen sorgen!

Sepp Puchinger erkundet faszinierende Landschaften und Städte, entdeckt per Rad Andalusiens Wilden Westen bei Tabernas, die Sanddünen und Flamingos des Donana Nationalparks und wandert durch die wilde Bergwelt der Alpujarras. Abenteuerlich wird es in der schneebedeckten Sierra Nevada auf 3000m Metern, an der Costa Tropical und bei einem Ausflug über die Straße von Gibraltar in die "blaue Stadt" Marokkos. Genießen sie herrliche Eindrücke vom berühmten Zug Al Andalus, vom britischen Gibraltar und von den stimmungsvollen Paradores Hotels.

Hinkommen und in Spaniens Süden eintauchen!

***JÖRG SEIDEL TRIO:*****A TRIBUTE TO NAT KING COLE**

Das Trio Jörg Seidel bietet seinem Publikum Unterhaltung auf allerhöchstem musikalischen Niveau mit einem "Tribute to Nat King Cole" und allen dazugehörigen Evergreens wie L.O.V.E., Smile, Mona Lisa, Route 66, Stardust, Deed I do, Sweet Lorraine und Unforgettable, welche allesamt auch einem nicht Jazz affinen Publikum ein Begriff sind.

Der Bremerhavener Jazzgitarrist und Sänger Jörg Seidel gehört seit vielen Jahren zu den meistbeschäftigten Vertretern des swingenden Mainstream Jazz im deutschsprachigen Raum. 16 Jahre lang arbeitete er mit der Entertainer-Legende Bill Ramsey zusammen und steht seit 2007 gemeinsam mit dem bekannten US

Theater Am Kurpark Oberlaa, Vitality Residenz Wien, Fontanastraße 10, 1100 Wien

Tel. 01/680 81-0, [alexandra.raidl@seniorenresidenzen.co.at](mailto:alexandra.raidl@seniorenresidenzen.co.at)

Die Karten können ab sofort im Vorverkauf bei **Frau Alexandra Raidl** unter der Tel.Nr. **01/680 81-512** reserviert werden.

Gerne können Sie bei Frau Raidl auch per Email Ihren Kartenwunsch bekannt geben. Bitte um Verständnis, dass diesmal **nur kurzzeitige Reservierungen möglich** sind und um die **persönliche Abholung der Tickets** ersucht wird.

**Kartenpreis: € 22,00**

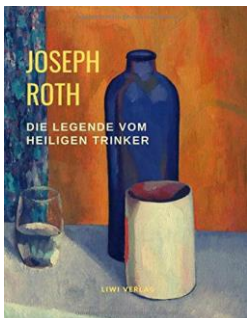
[alexandra.raidl@seniorenresidenzen.co.at](mailto:alexandra.raidl@seniorenresidenzen.co.at)

-öffentlich-

**Montag, 16. 3. 2026**

**16.00 Uhr, Theater**

Bitte um Anmeldung an der Rezeption oder unter der TelNr. **01/680 81-0.**



© Moritz Schnell

**Eintritt:**

**Bewohner:innen: € 14,00**

**Gäste: € 14,00**

-öffentlich-

Schauspieler und Sänger Ron Williams auf großen Bühnen Europas.

Joschi Schneeberger muss man nicht näher vorstellen, er zählt zu den versiertesten Bassisten der Wiener Jazzszene und tritt in den unterschiedlichsten Formationen im Bereich Gypsy Jazz, Swing und Bebop auf, begleitete internationale Jazzgrößen wie Clark Terry, Warren Vaché, Art Farmer - erst neulich Billi Lagrene - u.a. im Wiener Jazzland.

Im Sommer 2025 wurde er mit dem Goldenen Ehrenzeichen für Verdienste um die Republik Österreich ausgezeichnet.

LESUNG

**Michael Dangl liest JOSEPH ROTH**

**„Die Legende vom Heiligen Trinker“**

Der große österreichische Schriftsteller zeichnet sich in all seinen Werken durch seine tiefe Humanität, seinen Humor, seinen Herzens- und Geistesreichtum aus.

Auch seine späte Erzählung

DIE LEGENDE VOM HEILIGEN TRINKER

ist freundlicher, heller, „reiner“ als es der Titel vermuten lässt. Sie ist eine Perle der Erzählkunst und ein Dokument der Möglichkeit von Wundern!

Kammerschauspieler Michael Dangl begann im Alter von vier Jahren bei der Theatergruppe seiner Eltern Christa und Agilo Dangl, der *Karawane Salzburg* Theater zu spielen. Mit achtzehn Jahren engagierte ihn Lutz Hochstraate ans Salzburger Landestheater.

In weiteren zehn Jahren in Deutschland arbeitete Dangl auch für die viele namhafte Festspiele.

Seit 1998 ist er Ensemblemitglied am Theater in der Josefstadt in Wien unter den Direktoren Helmuth Lohner, Hans Gratzer und Herbert Föttinger. Er spielte bereits mehr als 70 Theater-Rollen.

Michael Dangl gestaltet ebenso musikalisch-literarische Programme – mit der Flötistin Maria Fedotova, seiner Gattin und ist auch als Buchautor bestens bekannt.

Im Fernsehen war Michael Dangl schon vielfach in Hauptrollen zu sehen u.a. im Tatort, Vorstadtweiber, SOKO Donau, Kommissar Rex, Soko Kitzbühel, u.v.m.

Auf Ihr Kommen zur Lesung freut sich **Michael Dangl**

**Dienstag, 17. 3. 2026**

**15.30 Uhr**

**Theater**

Bitte um Anmeldung an der  
Rezeption oder unter der Tel.  
Nr. 01/680 81-0.



**Eintritt frei**

-öffentlich-

**Freitag, 20. 3. 2026**

**16.00 Uhr, Theater**

Bitte um Anmeldung an der  
Rezeption oder unter der Tel. Nr.  
01/680 81-0.



**Eintritt: € 14,00**

**Programm:**

**In Wean san d'Erbsen grean (Marsch).....**

Wilhelm Wensky

**Nach unser'm Genre (Polka franc.)...**

..W. Drescher

**Die wahre Liebe ist das nicht...(Lied)**

...Alexander Krakauer L

Vortrag mit Lichtbildern

**„Reisebilder zum Lächeln und Staunen  
oder was Reisebüros so im Programm  
haben“**

**Interessantes und Unterhaltsames von  
Ilse Seethaler, Bewohnerin**

Frau Seethaler hat auf ihren Reisen viele Orte  
und Sehenswürdigkeiten besucht, die die  
Reiseveranstalter als bedeutsam erachteten.  
Sie erzählt in ihrem Vortrag jedoch, welche  
Erlebnisse und Erfahrungen sie über das  
eigentliche Reiseprogramm hinaus gemacht  
hat.

Interessantes bisweilen auch komische  
Erlebnisse hat sie auf vielen Fotos fest-  
gehalten.

Konzert in der Schrammel-Tradition

**Trio „Hirschfeld-Münzner“ H2M**

**Johannes Münzner:** Knöpferlharmonika

**Peter Hirschfeld:** Kontragarre

**Kurt Hirschfeld:** Moderation, Gesang, Klarinette

**“So war’s, die Liebe im alten Wien“**

Einst sorgten Johann und Josef Schrammel ab 1878 mit  
ihrem Nußdorfer Terzett und später mit dem  
legendären Quartett Gebrüder Schrammel, Dänzer und  
Strohmayr in Wien für Aufsehen.

*Die Gebrüder Schrammel (Geige) und der Kontragarist  
Strohmayr traten als „Die Nussdorfer“ auf. Nachdem  
sich der G-Klarinettist Dänzer dem Ensemble anschloss,  
begeisterte diese neue Klangfarbe die Wiener sehr.  
Als Dänzer aus Krankheitsgründen nicht mehr mitspielen  
konnte, wurde er durch die Knopfharmonika ersetzt.*

*Die Musiker der heutigen Veranstaltung formierten  
ihrerseits eine neue Besetzung, nämlich **Harmonika,***

**Der Glasscherb'n Tanz...**

Karl Schneider

**Wiener Reigen** (Walzer),

Rudolf Strohmayer

**O du schöne Adelheid** (Lied)

Alexander Krakauer

**Strom des Lebens Polka** (schnell)

Philipp Fahrbach

**Rinderspacher Marsch**

..Josef Hadrawa

**Mit Wiener Pfiff** (Polka schnell)

Kurt Schmid

**Die Blunzen und die Leberwurst**

...Carl Lorens

**Grinzinger Hauer Marsch**

..Karl Resch

**-öffentlich-****Montag, 23. 3. 2026****16.00 Uhr****Theater****Bitte um Anmeldung an der  
Rezeption oder unter der TelNr.  
01/680 81-0.****Eintritt:****Bewohner:innen: € 14,00****Gäste: € 14,00****-öffentlich-**

**Klarinette und Gitarre**, also ohne Geigen, und das hat einen besonderen klanglichen Reiz. Voll Eifer arrangierte Peter Hirschfeld einige Stücke für diese Besetzung neu, die Geigenstimmen mussten auf Klarinette und Harmonika aufgeteilt werden, aber der ausgezeichnete Klangkörper, welcher daraus entstanden ist, hat den Aufwand entlohnt.

Auch diese Besetzung lässt sich sehen und hören:

**Kurt Hirschfeld** spielt die G-Klarinette, singt alte Wiener Lieder und führt durch das Programm.

**Johannes Münzner** singt auch manchmal mit dem Kurt zu seinem Spiel mit der Knopfharmonika, wenn es die Stimmung erfordert.

**Peter Hirschfeld** begleitet die beiden mit der Alt Wiener Kontragitarre und hat auch immer ein paar „Alt Wiener Geschichten“ dabei.

In diesem Trio musizieren zwei Generationen miteinander. Das ist ein Beweis dafür, dass die traditionell gepflegte Wienermusik weitergegeben wird und somit hoffentlich auch am Leben bleibt.

**Bringen Sie gute Laune und Ihre Freunde mit.**

**MULTIMEDIA-VORTRAG****„California Dreaming“****Fotos & Vortragender: Walter Wasinger**

Extravagantes Flair trifft in Kalifornien auf beeindruckende Nationalparks wie z.B. „Yosimiti“, „Redwood“, „Sequoia“, „Yoshua Tree“ die Mojave Wüste und „Death Valley“ und vieles anderes mehr. Interessante Strecken an der Küste wie der „17 Mile Drive“, der Highway 1 und die legendäre Route 66 locken uns.

Los Angeles ist schillernde Heimat der Stars.

San Fransisco gilt zu Recht als eine der schönsten Städte der Welt. Die Mischung ist einfach genial!

Arnold Schwarzenegger wusste schon was er tat, als er sich hier niedergelassen hat.

**Kommen Sie mit auf eine Reise  
der Superlative!**

**Dienstag, 24. 3.2026**

15.00 Uhr

Vortragsraum

**Bitte um Anmeldung  
an der Rezeption.**

 **NEUROTH**



**-intern-**

**Mittwoch, 25. 3.2026**

16.00 Uhr

**Theater**

**Bitte um Anmeldung an der  
Rezeption oder unter der Tel.Nr  
01/680 81-0.**



**Freie Spende**

**-öffentlich-**

Programm

**R. Schumann :**

Abegg Variation Op.1

**F. Chopin:**

Ballade No.1 Op.23, No.2 Op.38,

No.3 Op.47, No.4 Op.52

Gesundheitsvortrag

**Gut hören und verstehen**

mit **Hörakustiker der Fa. Neuroth**

**Bernd Wenzl**

Schlecht zu hören, kann ziemlich belastend sein: Schwerhörigkeit schränkt das soziale Leben stark ein. Dennoch zögern viele Betroffene die Anschaffung eines Hörgeräts hinaus – oder sie tragen ihre Geräte nicht. Dabei können die Winzlinge im Ohr vor Demenz schützen und sogar die Lebenszeit verlängern.

Wer dauernd nachfragen muss oder nicht mehr mitbekommt, was die anderen in der Runde reden, zieht sich zurück. Umgekehrt sinkt auch die Lust der Mitmenschen, mit dem schwerhörigen Gegenüber zu kommunizieren.

Erfreulicherweise gibt es schon sehr viele individuelle Systeme, die den Bedürfnissen angepasst werden können. Informieren Sie sich im Rahmen dieser Veranstaltung.

**Besser hören bringt Lebensqualität!**

Bewohner:innen MIT und OHNE Hörgerät sind herzlich zu dieser Informationsveranstaltung willkommen.

Konzert in Kooperation mit der Universität für  
Musik und darstellende Kunst

**Sakurako Kita, Pianistin**

**Sakurako Kita** wurde 2002 in Japan geboren und begann bereits im Alter von drei Jahren Klavier zu spielen. Ihre erste Lehrerin war Mitsuko Li. Später studierte sie an der Musikschule der Tokyo University of Arts by Akira Eguchi und Miku Omine. Sakurako Kita ist Laureat mehrerer Wettbewerbe wie z. B. Jenö Takacs Competition in Oberschützen (2014), Arthur Rubinstein International Youth Piano Competition in China (2016), Krainev International Competition in Moskau (2019) oder Beethoven International Competition in Japan (2021).

2023 bekam die Pianistin den Ersten Preis beim „Merci Maestro!“ Internationalen Klavierwettbewerb in Belgien. Gegenwärtig studiert sie an der Universität für Musik und darstellende Kunst in Wien in der Klasse von Lilya Zilberstein.

## Vorschau auf April

**Freitag, 10. 4. 2026**

15.30 Uhr

Clubraum

**Bitte unbedingt an der Rezeption  
anmelden, eingeschränkte  
Platzanzahl**



-intern-

**Donnerstag, 16. 4. 2026**

16.00 Uhr,

Theater

Dauer: ca. 1,5 Stunden mit Pause



**Bewohner für Bewohner**

**„Hund und Katz“**

Eine heitere Hommage an unsere liebsten  
Haustiere

vorgetragen von unseren Bewohnerinnen:  
Uta Bell, Ilse Kronsteiner, Lilo Mörth  
f. musikalische Untermalung: Theodora Wolf

Lieben Sie Hunde oder eher Katzen? Oder mögen  
Sie beide Haustiere? Wie auch immer:

Die gegensätzliche Natur, die klassische  
Feindschaft, aber auch unerwartete Freund-  
schaft zwischen Hunden und Katzen ist ein  
humorvolles Thema in der Poesie.

Auch Menschen sind oft wie „Hund und Katz“ –  
aber das ist eine andere Geschichte!

**Theaterstück mit Musik und Gesang**

**„Die Welt steht auf kan´ Fall mehr lang“**

**Die Studiobühne Schönbrunn bringt:**

**Eine Nestroyade mit einer Glasur Raimund**

Im Stück gelangen viele Szenen und Couplets  
sowie Biografisches von Johann Nestroy und  
Ferdinand Raimund zur Aufführung. Und die  
beiden werden sogar „leibhaftig“ auftreten.

Ein unterhaltsamer Theaternachmittag von und  
mit Alfons und Christine Noventa ist garantiert.

Schaun` Sie sich das an, denn

*„Die Welt steht auf kan Fall mehr lang!“*

**Studiobühne Schönbrunn mit**

**Alfons Noventa, Schauspieler** – zuletzt als

feuriger Liebhaber in „Carmen darf nicht  
platzen“ in der Residenz zu sehen

**Christine Noventa, Klavier und Schauspiel**

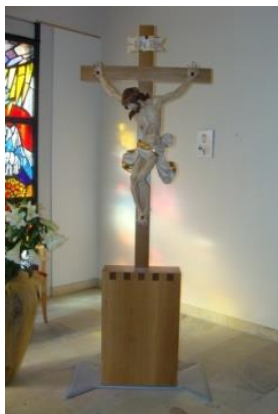
**Kartenreservierung** unter  
Tel. 01 68081-0 oder E-Mail:  
[alexandra.raidl@seniorenresidenzen.co.at](mailto:alexandra.raidl@seniorenresidenzen.co.at)

**Eintritt:**  
**Bewohner:innen : € 14,00**  
**Gäste: € 14,00**

**-öffentlich-**

Die STUDIOBÜHNE SCHÖNBRUNN, ein kleines, feines Tourneetheater, mit dem Schauspieler, Sänger, Regisseur und Autor Alfons Noventa und Christine Noventa, Schauspielerin, Musikerin und Co-Autorin, war schon öfters in der Vitaly Residenz zu Gast. Spezialisiert hat sich das Duo auf selbstgeschriebene biografische Theaterstücke über Persönlichkeiten wie Josef Haydn, Franz Schubert, Josef Meinrad, Freddy Quinn u.v.a.

Im neuen Stück „Die Welt steht auf kan Fall mehr lang“ gelangen viele Szenen und Couplets aus den Werken von Johann Nestroy und Ferdinand Raimund, den Meistern des Altwiener Volkstheaters, zur Aufführung. Und wie immer erfährt man auch Vieles aus dem Privatleben beider Dichter. Garantiert wird ein heiter-melancholischer, unterhaltsamer Theaternachmittag, wieder mit viel Musik.



# Heilige Messen

## an Sonntag- und Feiertagen in der Simeonskapelle

### März/April 2026

<b>Sonntag, 1. 3. 2026</b>	10.30 Uhr	<b>Heilige Messe mit Pfarrer Lippert</b>
<b>Sonntag, 8. 3. 2026</b>	10.30 Uhr	<b>Heilige Messe mit Pfarrer Lippert</b>
<b>Sonntag, 15. 3. 2026</b>	10.30 Uhr	<b>Heilige Messe mit Pfarrer Lippert</b>
<b>Sonntag, 22. 3. 2026</b>	10.30 Uhr	<b>Heilige Messe mit Pfarrer Lippert</b>
<b>Sonntag, 29. 3. 2026</b>	10.30 Uhr	<b>Heilige Messe mit Pfarrer Lippert mit Palmweihe</b>
<b>Freitag, 3. April 2026</b>	14.30 Uhr	<b>Kreuzweg -Andacht mit Pfarrer Lippert in der Kapelle</b>
<b>Sonntag, 5. April 2026</b>	10.30 Uhr	<b>Oster- Hochamt mit Pfarrer Lippert</b>



## GOTTESDIENSTE

### Katholische und Evangelische Gottesdienste



### Katholischer Gottesdienst

**Donnerstag,  
19. März 2026**

**17.00 Uhr**

**katholischer Gottesdienst**

**Donnerstag,  
16. April 2026**

**Pfarrer Mag. Andreas Klein**  
in der Simeonskapelle der Residenz

### Katholische Pfarrkirche Ober-Laa

**Pfarrer Mag. Andrezej Klein**

Oberlaaer Platz 3, 1100 Wien

Kontakt zum Sekretariat: Frau **Elisabeth Leidinger**, Tel. 01/ 688 51 13

### Evangelischer Gottesdienst

**Mittwoch,  
11. März 2026**

**17.15 Uhr**

**Evangelischer Gottesdienst**

Mittwoch 8. April 17.15 h

Mittwoch 6. Mai 17.00 h

Mittwoch, 3. Juni 17.00 h

**Pfarrer Mag. Dopplinger**  
in der Simeonskapelle der Residenz

### Evangelische Pfarrkirche Thomaskirche

**Sekretariat:** Angelika Hess

Pichelmayergasse 2, 1100 Wien

Kontakt zum Sekretariat: Handy 0676/9063860

Email: [buero@thomaskirche.at](mailto:buero@thomaskirche.at)

### **Kanzleizeiten:**

Montag, Mittwoch und Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr

PfarrerIn: Mag. Marianne Fliegenschnee

(Thomaskirche – Pichelmayergasse).

Email: [pfarrer@thomaskirche.at](mailto:pfarrer@thomaskirche.at)

## Termine der Freizeitgruppen



<p><b>GEHIRNJOGGING</b></p> <p>Kostenfrei </p>	<p>Dienstag, 3. März 2026, 14.30 – 16.30 Uhr  Dienstag, 17. März 2026, , 14.30 – 16.30 Uhr</p> <p><b>Ort:</b> Clubraum, 2. Haus, 1. Stock  <b>Leitung:</b> Angela Kornfeil.</p>
<p><b>MALEN/ZEICHNEN</b></p> <p>Kostenfrei </p>	<p>Freitag, 6. März 2026 ....15.00 – 16.30 Uhr  Freitag, 20. März 2026... .15.00 – 16.30 Uhr  Freitag, 10. April 2026... .15.00 – 16.30 Uhr</p> <p><b>Malraum,</b> 1. Haus - Kellergeschoss  <b>Leitung:</b> Beate Krebs</p>
<p><b>Residenzchor</b></p> <p>Kostenfrei </p>	<p>Donnerstag, 5. 3. 2026, 15.30 – 16.30 Uhr  Donnerstag, 19. 3. 2026, , 15.30 – 16.30 Uhr  Donnerstag, 9. April 2026, 15.30 – 16.30 Uhr</p> <p><b>Ort:</b> Clubraum, 1. Stock, 2. Haus  <b>Leitung:</b> Ingrid Faltynek</p>
<p><b>OFFENE BEWEGUNGSGRUPPE</b></p> <p>kostenfrei </p>	<p><b>Montag, Dienstag und Donnerstag</b>  jeweils um 9.30 Uhr</p> <p><b>Ort:</b> im Theaterfoyer  <b>Leitung:</b> Alexandra Raidl</p>
<p><b>Kreis-Tanz</b></p> <p>kostenfrei </p>	<p><b>Bewohner-Aktivität</b></p> <p><b>Kreis-Tanz mit Bewohnerin</b></p> <p><b>Wann:</b> mittwochs, 10.00-11. 00 Uhr  <b>Ort:</b> Gymnastikraum, Haus 1, Kellergeschoss</p>
<p><b>Filmclub</b></p> <p>kostenfrei </p>	<p><b>Bewohner-Aktivität</b></p> <p>Im Rahmen des Filmclubs zeigt <b>ein Bewohner</b>  Filme unterschiedlicher Art z.B. Dokumentationen,  Spiel-Filme wie im Kino, Kabarett, u.v.a.m</p> <p><b>Wann: Termine</b> entnehmen Sie bitte dem Aushang auf  dem <b>Schwarzen Brett</b>  <b>Ort:</b> Clubraum, Haus 2, 1. Stock</p>

## Weitere Angebote im Haus

<p><b>Sprechstunde des BEWOHNERBEIRAT</b></p> 	<p><b>JEDEN ERSTEN MITTWOCH IM MONAT</b>  <b>Von 10 bis 11 Uhr im Café (3. Haus)</b>  <b>Am <u>Mittwoch, 4. März 2026</u> nimmt</b>  <b>Mitglied des Bewohnerbeirates</b>  die Anregungen und Wünsche gerne entgegen.</p>
<p><b>BIBLIOTHEK</b> kostenfrei</p> 	<p>Möglichkeit zur Entlehnung von Büchern aus der  Bibliothek, 2. Haus, 1. Stock  <b>Entlehnung:</b> jeweils Donnerstag, 10.00-12.00 Uhr  Betreuung durch <b>zwei Bewohnerinnen</b></p>
<p><b>WIR SPIELEN</b> Kostenfrei</p> 	<p><b>Gesellschaftsspiele stehen zum Ausleihen gerne im  Clubraum zur Verfügung.</b></p> <p><b>Kartenspieltische finden Sie gerne im Haus 1,  2. Stock. Die Kartenspieler:innen finden sich dort  nach eigenem Ermessen zum gemeinsam Spiel  zusammen.</b></p>
<p><b>BILLARD</b> kostenfrei</p> 	<p>Im 1. Haus, 2. Stock befindet sich ein Billardtisch.  Den Schlüssel zum Kasten mit den Kugeln und Queues  erhalten Sie gerne an der Rezeption.</p>
<p><b>SCHWIMMBAD</b> Kostenfrei</p> 	<p>3. Haus, Erdgeschoss  Die aktuellen Öffnungszeiten und Informationen  entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.</p>

<p><b>GEDENKSTUNDE</b> kostenfrei</p> 	<p><b>„Wir wollen uns erinnern“</b> Gemeinsame Gedenkstunde an Bewohner/-innen, die in den Vormonaten verstorben sind <b>(alle 2 Monate)</b> <u>nächster Termin:</u> <b>Freitag, 24. April 2026 17.00 Uhr</b> Ort: Clubraum, <b>2. Haus, 1. Stock</b> Leitung: Bewohnerin</p>
<p><b>STRICK-CAFE</b> Kostenfrei</p> 	<p><b>Mittwoch, 11. März 2026, .....15.00 - 17.00 Uhr</b> <b>Mittwoch, 25. März 2026, .....15.00 - 17.00 Uhr</b> Ort: im Clubraum, <b>2. Haus, 1. Stock</b> Leitung: <b>Bewohnerin</b></p>
<p><b>BASTELGRUPPE</b> Kostenfrei</p> 	<p><b>Donnerstag, 5. März 2026, 10.00 - 12.00 Uhr</b> <b>Donnerstag, 19. März 2026, 10.00 - 12.00 Uhr</b> Ort: im <b>Vortragsraum, 2. Haus, EG</b> Leitung: Bewohnerin</p>
<p><b>KARTENSPIELEN</b> kostenfrei</p> 	<p><b>Im 1. Haus, 2. Stock befinden sich Kartenspieltische, die den Bewohnern frei zur Verfügung stehen.</b></p>
<p><b>SCHACHGRUPPE</b> kostenfrei</p> 	<p><b>Treffen finden montags ab 15.00 Uhr ,</b> 1.Haus, 2. Stock, bei den Spieltischen statt <b>Leitung und Information :</b> Herr Jokesch, Apt. 1402 Herr Schimek, Apt. 3304 Anfänger gerne willkommen</p>
<p><b>SPRACHGRUPPEN</b> Kostenfrei</p> 	<p><u>Englische Konversation</u> ab 10.00 Uhr <b>Freitag, 13. März 2026,</b> <b>Freitag, 27. März 2026</b>  <u>Französische Konversation</u> ab 10.00 Uhr <b>Freitag, 6. März 2026,</b> <b>Freitag, 20. März 2026</b>  Ort: Cafèhaus (3. Haus, EG ) <b>Leitung: Bewohnerin,</b></p>

## Gesundheitsteam **Aldavia**<sup>®</sup>

<p><b>Aldavia</b><sup>®</sup> Kostenfrei</p> 	<p><b>Fit mach mit – im Stehen und Sitzen</b> Bewegungsgruppe für Fortgeschrittene <b>Ort:</b> Gymnastikraum, 1. Haus, Kellergeschoss</p> <p>Jeden Dienstag: 10.00-10.45 Uhr Leitung: <b>Physiotherapeut:in</b></p>
<p><b>Team aldavia</b><sup>®</sup></p> 	<p><u>Sprechstunde</u> <b>Montags von <u>12:30 Uhr bis 13:30 Uhr</u></b> <b>3. Haus, Erdgeschoss, aldavia</b><sup>®</sup>-Stützpunkt Gerne sind die Mitarbeiter/-innen auch unter der Telefon-Durchwahl <b>745</b> während der <b>Sprechstundenzeiten</b> oder unter der <b>mobil-Telefon-Nr.:</b> 0660/ 10 90 009 erreichbar. Ihr Ansprechpartner: <b>Dominic MARTIN</b></p>
<p><b>Trainingszentrum</b></p> <p>Kostenfrei </p>	<p>Im 3. Haus, Erdgeschoss finden Sie unser gut ausgestattetes Trainingszentrum <b>Für die Benutzung benötigen Sie bitte eine <u>Einschulung</u></b> bei einem/r Physiotherapeuten/in des Gesundheitsteams <b>aldavia</b><sup>®</sup></p> <p>Terminvereinbarung unter der Telefonnummer: <b>Tel. 745 oder mobil-Telefon: 0660/ 10 90 009</b> Sie erhalten danach an der Rezeption die <b>Zutrittsberechtigung</b> auf Ihren <b>Chip</b> gespeichert und können das Trainingszentrum innerhalb der Öffnungszeiten nutzen.</p>

<b>Verkaufsausstellungen – im Theaterfoyer</b>
--

**Jeweils ca. von 10.00-14.00 Uhr**

<b>Donnerstag, 12. März 2026</b>	<b>Dropsboutique – Süßes und mehr</b>
<b>Freitag, 13. März 2026</b>	<b>Modeverkauf – Adem</b>
<b>Dienstag, 17. März 2026</b>	<b>Modeverkauf – Lücker</b>
<b>Dienstag, 24. März 2026</b>	<b>Modeschmuck – Margareta Zelinsky</b>
<b>Donnerstag, 26. März 2026</b>	<b>Pflege und Kosmetik - Recklies</b>